

CHECKLIST BABY OP KOMST

Ben je zwanger? Of ga je een kindje adopteren? Proficiat! Er breekt ongetwijfeld een periode vol verrassingen aan. Een gezinsuitbreiding heeft een grote invloed op je leven. En er komt ook heel wat bij kijken, zowel praktisch als administratief. We helpen je graag met deze lijst, zodat je niets over het hoofd ziet.

TIJDENS JE ZWANGERSCHAP

- Breng je werkgever meteen op de hoogte van je zwangerschap.
- Ga regelmatig op controle bij je gynaecoloog.
- Informeer naar eventuele inforeeksen voor nieuwe ouders in het ziekenhuis waar je wenst te bevallen.
- Regel tijdig je kinderopvang.
 - ➔ Wist je dat je ook terecht kan in een kinderdagverblijf van OZ?
- Vraag het startbedrag (het vroegere kraamgeld) aan via www.groepakket.be
- Dien ruim op tijd een aanvraag voor kraamzorg in.
- Heb je een hospitalisatieverzekering bij OZ? Check dan op www.oz.be/hospitalia of je in aanmerking komt voor een terugbetaling en waar je rekening mee moet houden. Met bijkomende vragen kan je ook bij onze klantenadviseurs terecht.
- Plan een tandartsbezoek in het 2de trimester van je zwangerschap.
- Laat je in het 3de trimester (gratis) vaccineren tegen kinkhoest. Vraag aan onze klantenadviseurs naar de handige OZ vaccinatieschijf.
- Overweeg de ondersteuning van een vroedvrouw. Je ontvangt hiervoor een tussenkomst via de verplichte ziekteverzekering.
- Start met prenatale kinesitherapie of zwangerschapsyoga.
 - ➔ Je krijgt 9 sessies pre- en/of postnatale kine per zwangerschap terugbetaald.
 - ➔ Als zwangerschapsyoga onder je fitnessabonnement valt, weet dan dat OZ €25 per kalenderjaar terugbetaalt van jouw abonnement.
- Bekijk de babyvoordelen van OZ al eens op www.oz.be/voordelen
 - ➔ Met de waardebon die je bij de geboorte ontvangt kan je heel wat leuke baby- en kinderproducten aankopen in de OZ Shop.
- Is je partner nog geen klant van OZ? Het levert je heel wat meer voordelen en gemak op als jullie beiden bij OZ zijn aangesloten. Onze klantenadviseurs vertellen je er graag meer over.
- Wens je poetshulp na je bevalling? Vraag alvast een OZ poetshulp aan!

To do
Naar de OZ Shop op zoek naar leuke baby- en kinderspullen
Uitblazen aan zee met z'n twee in een van de OZ vakantieverblijven

LAATSTE WEKEN VOOR DE GEBOORTE

- Bezorg OZ een medisch attest met de vermoedelijke bevallingsdatum en de begindatum van je moederschapsverlof.
- Vul via www.oz.be/mijnnoz je inlichtingenblad in. Van zodra we deze gegevens én de opgevraagde gegevens bij je werkgever/uitbetalingsinstelling ontvangen kunnen we jouw uitkering berekenen. Meer informatie vind je op www.oz.be/baby-op-komst
- Als je al één of meerdere kindjes hebt, voorzie dan opvang voor hen tijdens je bevalling.
- Ben je wettelijk samenwonend? Dien dan een aanvraag in tot erkenning van de baby in het gemeentehuis van je woonplaats.

To do
Valies tijdig klaar zetten (bedgroeptaart, trouwboekje of attest erkenning babykleertjes...)
Thuisbevalling? Staat al het nodige materiaal al klaar?

NA DE GEBOORTE

- Geef de geboorte van je kindje aan bij de burgerlijke stand van de gemeente waarin je bevallen bent. Je ontvangt de nodige documenten hiervoor in het ziekenhuis.
- Bezorg OZ het geboortetest. Op basis van de bevallingsdatum bevestigen we de einddatum van je moederschaprust.
- Als je partner ook klant is bij OZ schrijven we je kindje in bij OZ. De kleefzegels worden automatisch opgestuurd en iets later ontvang je de ISL+-kaart.
 - ISL+-kaart? Die leg je voor bij een dokters- of apotheekbezoek zolang je geen identiteitskaart hebt van je kindje.
 - Is je partner (nog) geen klant van OZ? Dan contacteren we je vooraleer we je kindje inschrijven.
- Leuk meegenomen:
 - Je ontvangt een waardebon op naam van je kindje voor de Miniboetiek (OZ Shop).
 - Jij en je partner (als deze ook klant is bij OZ) kunnen bovendien ook kiezen tussen een geboorte- of adoptiepremie of een bijkomende bon voor de OZ Shop.
- Regel het geboorteverlof van je partner (als deze ook klant is bij OZ).
 - Verwittig de werkgever.
 - Vraag het geboorteverlof aan bij OZ. Hiervoor dient de partner ook een inlichtingenblad in te vullen via www.oz.be/mijnuz. Van zodra we deze gegevens én de opgevraagde gegevens van de werkgever / uitbetalingsinstelling ontvangen kunnen we ook deze uitkering berekenen.
 - Meer info vind je op www.oz.be/baby-op-komst
- Check op www.groepakket.be alle financiële tegemoetkomingen die de Vlaamse overheid voorziet voor jouw kindje (voorheen kinderbijslag).
- Sluit je kindje aan bij je verzekeringen.
 - Aangesloten bij Hospitalia, Dentalia Plus en/of Medicalia? Dan gebeurt de aansluiting automatisch als je kindje bij jou ten laste komt.
- Heb je al kraamzorg aangevraagd? Bevestig dan de startdatum bij de organisatie.
- Maak een afspraak voor postnatale kinesithapie.
 - Je krijgt 9 sessies pre- en/of postnatale kine per zwangerschap terugbetaald.
- Wens je extra ondersteuning van een vroedvrouw direct na de geboorte? De verplichte ziekteverzekering betaalt bepaalde postnatale zorgen door vroedvrouwen terug.
- Ben je loontrekkend en ga je terug werken, maar geef je nog borstvoeding? Je hebt recht op borstvoedingspauzes die vergoed worden door het ziekenfonds.
- Ga je terug aan het werk en is je kindje ziek? Weet dan dat Oppas Zieke Kinderen van OZ een oplossing kan bieden.
- Vaccinatie nodig? OZ betaalt je tot €10 per jaar terug voor alle erkende vaccins in België.

To do

Afhalfvoestel of babyweegschaal huren bij de uitkendienst

Ouderschapsverlof opnemen?

Ten vroegste 3 maanden en ten laatste 2 maanden op voorhand aanvragen bij je werkgever.

Op zoek naar meer informatie? Neem zeker een kijkje op www.oz.be/baby-op-komst. Of contacteer ons via de Infofoon op het nummer **03 201 85 55**. Je kan ook een afspraak maken met een klantenadviseur in één van onze kantoren.

OZ wenst je alle babygeluk!

OZ is de overkoepelende naam van een aantal entiteiten die elk hun eigen activiteiten organiseren. Meer details, info en voorwaarden op www.oz.be/groep-oz



een slimme zet